



# FEUERWEHR OBERES SEETAL

Meisterschwanden, 03.03.2026

Fitness / Einsatz

|                |                            |                  |                     |
|----------------|----------------------------|------------------|---------------------|
| Datum   Zeit   | 09.03.2026   20:00 - 22:00 | Ort              | Magazin             |
| Thema   Dienst | 1. Atemschutz Zug 1        | Tenue            | Sport / Brandschutz |
| Info           |                            | Lektionsart      | Posten              |
| Verantwortlich | Oblt Moos Raphael          | Ausbildungsstufe | Festigungsstufe     |

## Thema

Fitness / Einsatz

## Ziele

|                  |                                              |
|------------------|----------------------------------------------|
| - 12 Minutenlauf | - Jeder Teilnehmer absolviert den 12min lauf |
| - Einsatzübung   | - Einsatzübung erfolgreich bewältigen        |

## Programm

| Zeit:         | Posten:                            |
|---------------|------------------------------------|
| 19.15         | Posteninhaber<br>Raphi / Joel      |
| 20:00 - 20:10 | Info & Appell, Verschiebung        |
| 20.10 - 20.40 | 12 Minutenlauf<br>Joel             |
| 20.40 - 21.40 | Einsatzübung<br>Raphi              |
| 21.40 - 22.00 | Retablieren und Schlussbesprechung |

## Arbeitsplätze

|  |
|--|
|  |
|--|

**Material / Fahrzeuge**

|                             |
|-----------------------------|
| Gesamtes Atemschutzmaterial |
|-----------------------------|

**Bemerkungen**

|  |
|--|
|  |
|--|