



FEUERWEHR OBERES SEETAL

Fitcheck

Datum Zeit	22.04.2024 20:00 - 22:00	Ort	Einsatzgebiet
Thema Dienst	2. Atemschutz Zug 1	Tenue	Sportkleider Brandschutz komplett
Info		Lektionsart	Postenarbeit
Verantwortlich	Oblt Fischer Matthias	Ausbildungsstufe	Festigungsstufe

Thema

Fitness / Bereitstellung--Einsatz / Absuchen mit Wärmebildkamera

Ziele

- Jeder Teilnehmer absolviert den 12min lauf
- Der Teilnehmer macht eine vollständige Bereitstellung und einen einsatzbezogenen Einsatz
- Die Teilnehmer können das Vorrücken über die Leiter zum Löschen des Ereigniss

Programm

Zeit:	Posten:
19:30	Besammlung Übungsleitung
20:00 - 20:10	Info & Appell Begrüssung
20:10 - 20:50	Posten 1 Mättu / Raphi 12min lauf
20:50 - 21:10	Posten 2 Lt Niederhauser Kurt Bereitstellung - Einsatz Die Gruppe erhält die Alarmmeldung macht sich bereit und erhält Auftrag vom EL. Kontrolle via Zeitmessung und vollständigkeit
21:10 - 21:30	Posten 3 Lt Hetzer Dominik Vorrücken über die Leiter. Der Trupp rückt über die Leiter mit schlauch vor (mit oder ohne Wasser) sicher 2 Scenarios.
21:50 - 22:00	Retablieren / Schlussbesprechung

Arbeitsplätze

Beim Magazin Sportplatz

Material / Fahrzeuge

Gesamtes Atemschutzmaterial

Bemerkungen

Sportmaterial ist von Vorteil!
Gruppen werden je nach Teilnehmerzahl eingeteilt.
Alle machen den Sportlauf vor den Posten.

Grussformel

Es lebe der Sport