



FEUERWEHR OBERES SEETAL

Fitcheck

| | | | |
|----------------|----------------------------|------------------|--------------------------------------|
| Datum Zeit | 24.04.2024 20:00 - 22:00 | Ort | Einsatzgebiet |
| Thema Dienst | 2. Atemschutz Zug 2 | Tenue | Sportkleider Brandschutz komplett |
| Info | | Lektionsart | Postenarbeit |
| Verantwortlich | Lt Moos Raphael | Ausbildungsstufe | Festigungsstufe |

Thema

Fitness / Bereitstellung--Einsatz / Absuchen mit Wärmebildkamera

Ziele

- Jeder Teilnehmer absolviert den 12min lauf
- Der Teilnehmer macht eine vollständige Bereitstellung und einen einsatzbezogenen Einsatz
- Die Teilnehmer können das Vorrücken über die Leiter zum Löschen des Ereigniss

Programm

| Zeit: | Posten: |
|---------------|---|
| 19:30 | Besammlung Übungsleitung |
| 20:00 - 20:10 | Info & Appell Begrüssung |
| 20:10 - 20:50 | Posten 1 Mätu / Raphi 12min lauf |
| 20:50 - 21:10 | Posten 2 Lt Kohler Bruno Bereitstellung - Einsatz Die Gruppe erhält die Alarmmeldung macht sich bereit und erhält Auftrag vom EL. Kontrolle via Zeitmessung und vollständigkeit |
| 21:10 - 21:30 | Posten 3 Oblt Rychner Samuel Vorrücken über die Leiter. Der Trupp rückt über die Leiter mit schlauch vor (mit oder ohne Wasser) sicher 2 Scenarios. |
| 21:50 - 22:00 | Retablieren / Schlussbesprechung |

Arbeitsplätze

Beim Magazin Sportplatz

Material / Fahrzeuge

Gesamntes Atemschutzmaterial

Bemerkungen

Sportmaterial ist von Vorteil!
Gruppen werden je nach Teilnehmerzahl eingeteilt.
Alle machen den Sportlauf vor den Posten.

Grussformel

Es lebe der Sport