



Feuerwehr Oberwil-Lieli
Kdt Marcel Imhof
Bremgartenstrasse 118
8966 Oberwil-Lieli

Oberwil-Lieli, 01.11.2025

Atemschutz Übung 6, Gruppe 1

Datum Zeit	18.11.2025 19:30 - 22:00	Art	Übung
Verantwortlich	Oblt Wetli Martin	Tenue	Brandschutz komplett
Ort	FW Magazin	Verbindung	Funk, Tel.
Aufgebot	As Gruppe 1	Lektionsart	praktisches Arbeiten
Thema Dienst	Fit-Check	Ausbildungsstufe	Anwendungsstufe
Ziele	- Jeder AS GT durchläuft den Fit-Check.	Arbeitsprogramm	19:30 - 19:45 Appel, Besprechung Ablauf Fit.Check
	- Jeder AS GT lernt seine Grenzen kennen.		19:45 - 21:15 Durchführung Fit-Check
	- Jeder AS GT ist nach dem Durchgang in der Lage, diesen nochmals zu absolvieren.		21:15 - 21:45 Retablieren
			21:45 - 22:00 Schlussbesprechung
Bemerkungen	- Pulsmessung vor Beginn, 2. Messung bei Ende, 3. Messung nach 1min - 2 75er Schläuche über ganzeLänge tragen und zurück (2 x 50m) - 2 Schaumbidons über ganze Länge tragen und zurück (2 x 50m)		

- 1 ausgerollter 55er Schlauch in der Hand Zusammenrollen und dabei zum Schlauchende gehen. Schlauch darf nicht nachgezogen werden!
- 5 x Nottreppenhaus zu MZR rauf und runter Laufen
- Puppe im Unterarmtragegriff (retour) ca. 2 x 40m tragen
- 50 Hammerschläge (oben/unten) ausführen
- 2 75er Schläuche über ganze Länge tragen und zurück (2 x 50m)