

Aufgebot Absturzsicherung

Datum Zeit	30.06.2026 19:30 - 22:00	Art	Übung
Thema Dienst	Absturzsicherung 3	Ort	Constri AG, FWM
Info	Notfall im Seil	Tenue	Arbeitskleider mit PSAgA, BS dabei
Verantwortlich	Oblt Rothacher Denny	Verbindung	Natel/Funk
Aufgebot	Absturzsicherung	Lektionsart	Übungslektion
FZ / Material	MZF mit Abstusi-Set1 und -Set2	Ausbildungsstufe	Festigungsstufe/Anwendungsstufe

Arbeitsplätze

Übung: Constri AG, Flachdach
Retablierung: FWM

Besammlung

19:00 Uhr: FWM, Denny Rothacher, Reto Klaus
19:30 Uhr: Constri AG Eingang Ost Altbau (Baulogistik), Absturzsicherung FWSBT

Thema

Posten:	1: Rettung AdF aus Seil	2: Fremd- / Selbstrettung
Ausbilder / Unterstützung:	Rothacher Denny	Rothacher Denny / Klaus Reto
Material:	Abstusi Set 1	Abstusi Set 2

Ziele

<p>Posten 1: - der TN führt in der Gruppe in maximal 20 Minuten mit dem Absturzsicherungsmaterial eine Rettung aus.</p>	<p>Posten 2: a - der TN trainiert die "Muskelpumpe" und erlebt eine Fremdrehtung durch Kameraden. a - der TN führt in der Gruppe fehlerfrei eine Kameradenrettung am System aus. b - der TN führt eigenständig eine Selbstrettung aus.</p>
---	--

Arbeitsprogramm

Zeit	Ablauf	Ort
19:00 - 19:30 Uhr	Posten Besprechung, Vorbereitung	FWM, Constri AG
19:30 - 19:35 Uhr	Begrüßung, Appell, Einteilung	Constri AG
19:35 - 19:55 Uhr	Posten 1	Constri AG, Flachdach
19:55 - 20:00 Uhr	Kurzpause	Constri AG, Flachdach
20:00 - 20:40 Uhr	Posten 2 a/b	Constri AG, Flachdach
20:40 - 21:20 Uhr	Posten 2 b/a	Constri AG, Flachdach
21:20 - 21:30 Uhr	Aufräumen, Verschiebung	Constri AG, Strasse
21:30 - 22:00 Uhr	Retablierung; Verantwortlicher: Janis Fehlmann Schlussbesprechung	FWM

Verteiler

Absturzsicherung FWSBT, Kdo, Ausbildungschef