



Stützpunktfeuerwehr Zurzach
 Baslerstrasse 50
 5330 Bad Zurzach

"Erstversorgung"

Nr.	S 3	Ort	Magazin Bad Zurzach
Datum Zeit	25.03.2025 19:30 - 21:30	Tenue	Dienstanzug
Verantwortlich	Chefin Sanitätsabteilung	Verbindung	Karin Reichle 076 582 30 24

Aufgebot Sanitätsabteilung

Übungsziel

Die Teilnehmer*innen...

- ... erkennen einen Atemschutznotfall und wenden Erste-Hilfe-Massnahmen an.
- ... verstehen die Auswirkungen von körperlicher Anstrengung, Hitze und weiteren belastungen auf den Körper und können sowohl präventive Massnahmen als auch Erste-Hilfe-Massnahmen benennen.
- ... beachten den Eigenschutz und reagieren schnell und angemessen mit Erste-Hilfe-Massnahmen.

Ablauf

Zeit	Was	Wer
18:45 - 19:15	Vorbereitung der Posten durch Postenchefs	Postenchefs, ÜL
19:30 - 19:40	Begrüssung, Appell, Posteneinteilung	Alle
19:40 - 19:45	Verschieben zum 1. Posten	Alle
19:45 - 20:10	Postendurchlauf Nr. 1	Postenchefs, Gruppen
20:10 - 20:15	Postenwechsel	Gruppen
20:15 - 20:40	Postendurchlauf Nr. 2	Postenchefs, Gruppen
20:40 - 20:45	Postenwechsel	Gruppen
20:50 - 21:15	Postendurchlauf Nr. 3	Postenchefs, Gruppen
21:15 - 21:25	Retablieren	Alle
21:25 - 21:30	Abschluss	Alle

Posten

	Wer?	Was?	Ausbildungsstufe
1	David Joho	Atenschutznotfall	Anwendungsstufe
2	Jessica Andre	Erste-Hilfe-Massnahmen ergreifen	Anwendungsstufe
3	Karin Reichle	Auswirkungen von körperlicher Belastung, präventive Massnahmen im Einsatz	Anlernstufe